

# GENETICA DA ASCOLTARE:

il Genetic Counsellor tra scienza ed  
emozioni



dott.ssa Trionfini Anna



Congresso **2025**



**Next Fertility**  
GynePro

# **COS'È IL GENETIC COUNSELLOR?**

professionista che

- ha formazione avanzata in genetica medica e tecniche di counselling
- offre supporto alle persone che si avvicinano al mondo della genetica medica



# COM'È NATA QUESTA PROFESSIONE?

1

genetica umana come disciplina autonoma → 1950 - 1960

2

PROGETTO GENOMA UMANO → genetica umana ha dato vita a una nuova era

3

TEST GENETICI → ampliati alle diverse specialità mediche

4

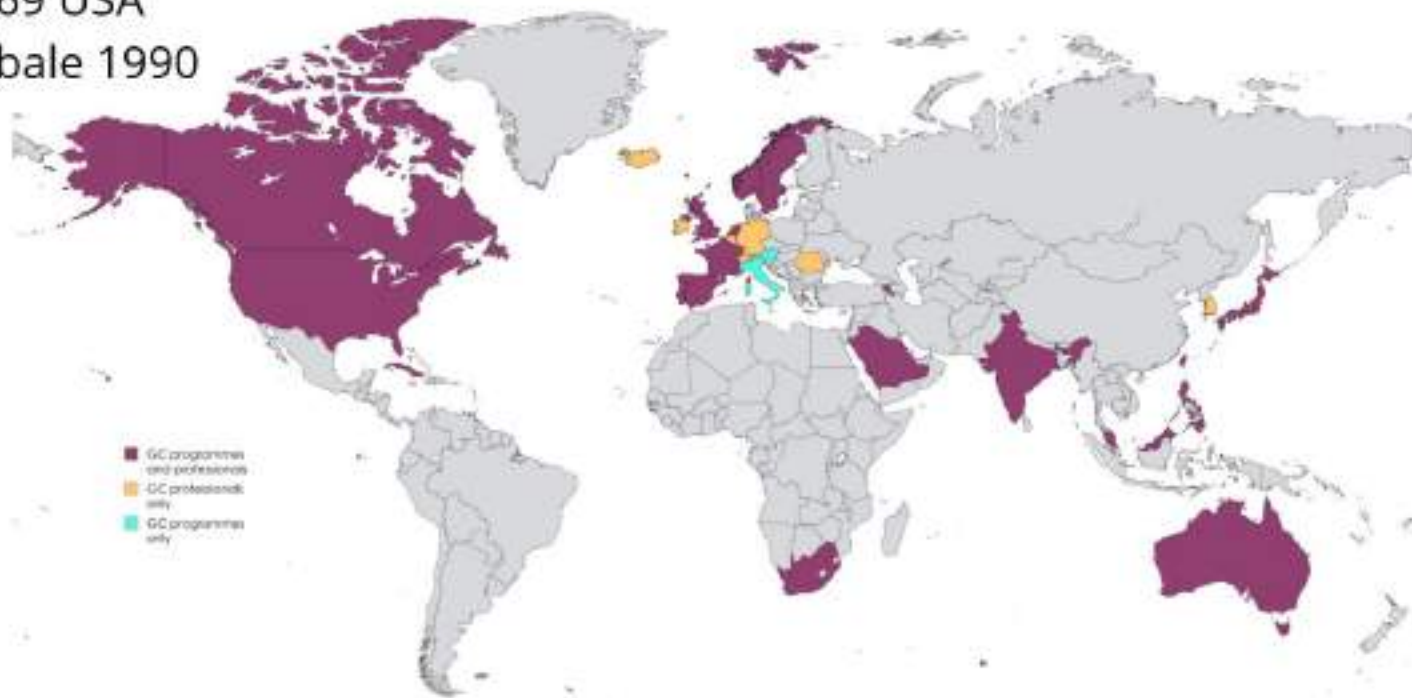
necessità di professionisti in grado di fornire alle famiglie informazioni adeguate alla loro condizione e rispetto a eventuali test genetici, accompagnarli nell'esecuzione di tale percorso, supportarle nell'accettazione di un'eventuale diagnosi o di una situazione di rischio genetico.

# IL GENETIC COUNSELLOR NEL MONDO

- nasce nel 1969 USA
- espansione globale 1990

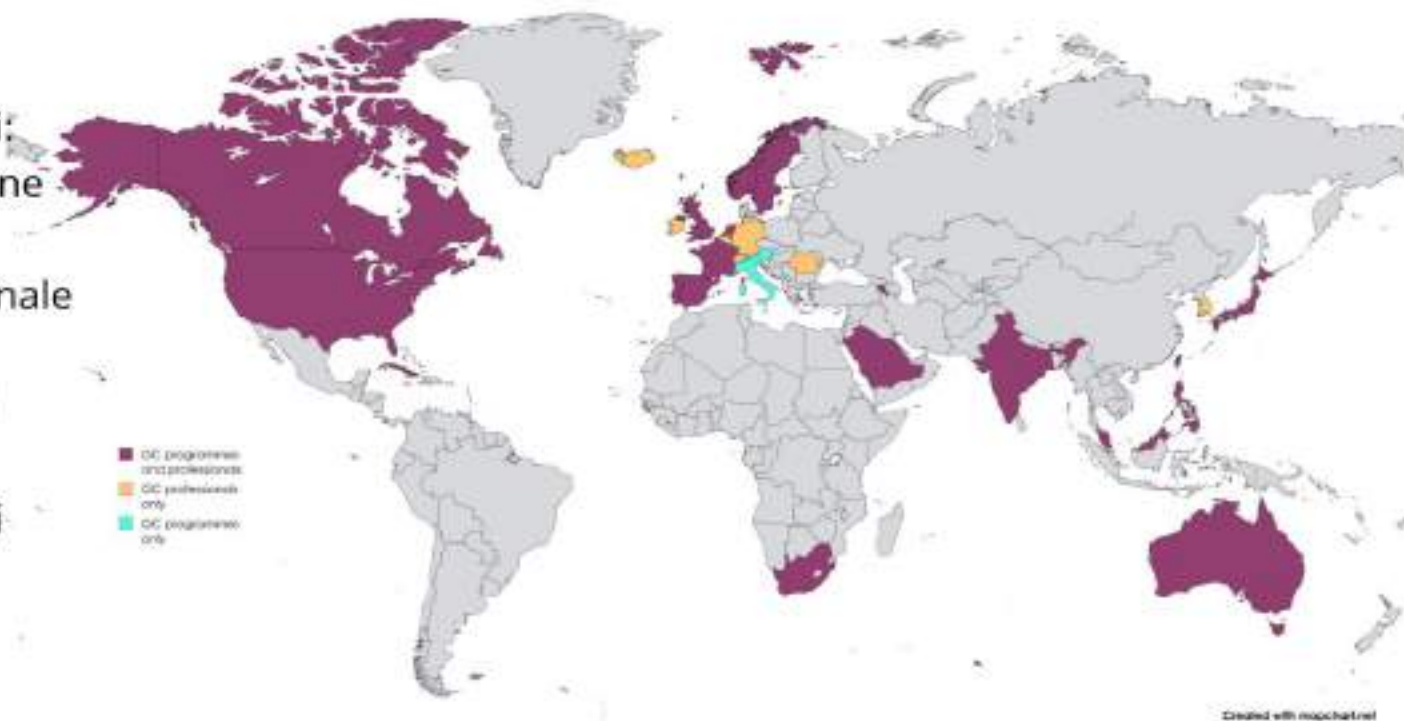
5 paesi

- UK
- USA
- Canada
- Australia
- Nuova Zelanda



# IL GENETIC COUNSELLOR NEL MONDO

differenze in termini di:  
formazione ed educazione  
regolamentazione  
riconoscimento professionale  
attività lavorativa  
richiesta da parte del  
pubblico  
diversi sistemi sanitari



# E IN ITALIA..?



**oggi?** un dibattito conflittuale tra

chi sostiene  
l'introduzione  
e di questa  
figura

**VS**

chi ne contesta  
l'inserimento



# MA COS'È IL COUNSELLING GENETICO?



counselling genetico



processo **comunicativo** e **informativo** per individuare persone a rischio di patologie genetiche e aiutarle a comprendere come la genetica possa influenzare la loro salute o quella dei loro familiari

# MA PERCHÈ “TRA SCIENZA ED EMOZIONI”?



paure, dubbi e vissuti  
personali dei pazienti

empatia

complessità dei dati genetici

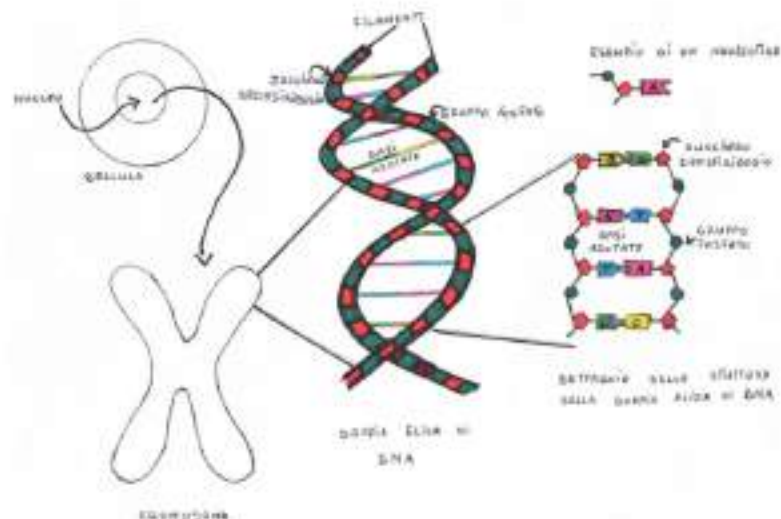
competenza scientifica



trasformare informazioni potenzialmente destabilizzanti in conoscenza comprensibile e in  
decisioni consapevoli



# IL COUNSELLING GENETICO COME PROCESSO SCIENTIFICO E TECNICO



- raccolta della storia personale e familiare
- pedigree
- interpretazione dei test genetici
- valutazione dei rischi di insorgenza
- valutazione dei rischi di ricorrenza di malattie ereditarie



tradurre dati complessi in indicazioni chiare e utili alla gestione clinica

# IL COUNSELLING GENETICO COME PROCESSO UMANO, EMPATICO ED EMOTIVO

empatia, ascolto e sensibilità per



- comprendere come una condizione genetica possa influire sulla vita di una persona
- su quella della famiglia
- affrontare decisioni delicate
- elaborare le proprie emozioni



processo relazionale che valorizza la persona al di là dei suoi dati genetici

# L'ESPERIENZA NELLA CLINICA

sinergia tra le due  
professioni

VS

rischio di  
ridondanza e di  
sovrapposizione



orientare il  
ragionamento  
diagnostico con  
chiarezza verso i  
percorsi diagnostici più  
complessi

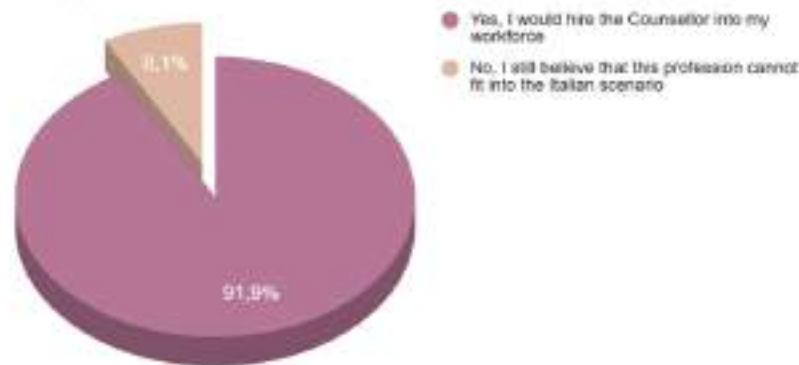


contributo complementare  
focalizzato sulla comunicazione  
delle informazioni genetiche e  
sul supporto emotivo

# INTERROGATIVI SUL RUOLO DEL GENETIC COUNSELLOR

perplessità riguardo alla necessità di questa nuova figura professionale

Considering what was said about the profession, would you support the introduction of the Counsellor within your team?



- possibili sovrapposizioni di competenze con professioni già esistenti
- introduzione ridondante e superflua

**VS**

- valore aggiunto laddove c'è carenza di personale specializzato
- crescente domanda del servizio

# CONCLUSIONI

- cos'è il genetic counsellor
- dualità tra scienza ed emozioni
- collaborazione all'interno della clinica Next Fertility Gynepro

nella speranza di poter vedere la figura  
all'interno della pratica clinica.



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**