

# Umanizzazione e personalizzazione nel trattamento dei pazienti con disturbi urogenitali

RELATORE

DEBORA MARCHIORI

NEXT FERTILITY- BOLOGNA



# La Rivoluzione della Personalizzazione

Trattamenti Su Misura

Massima Efficacia

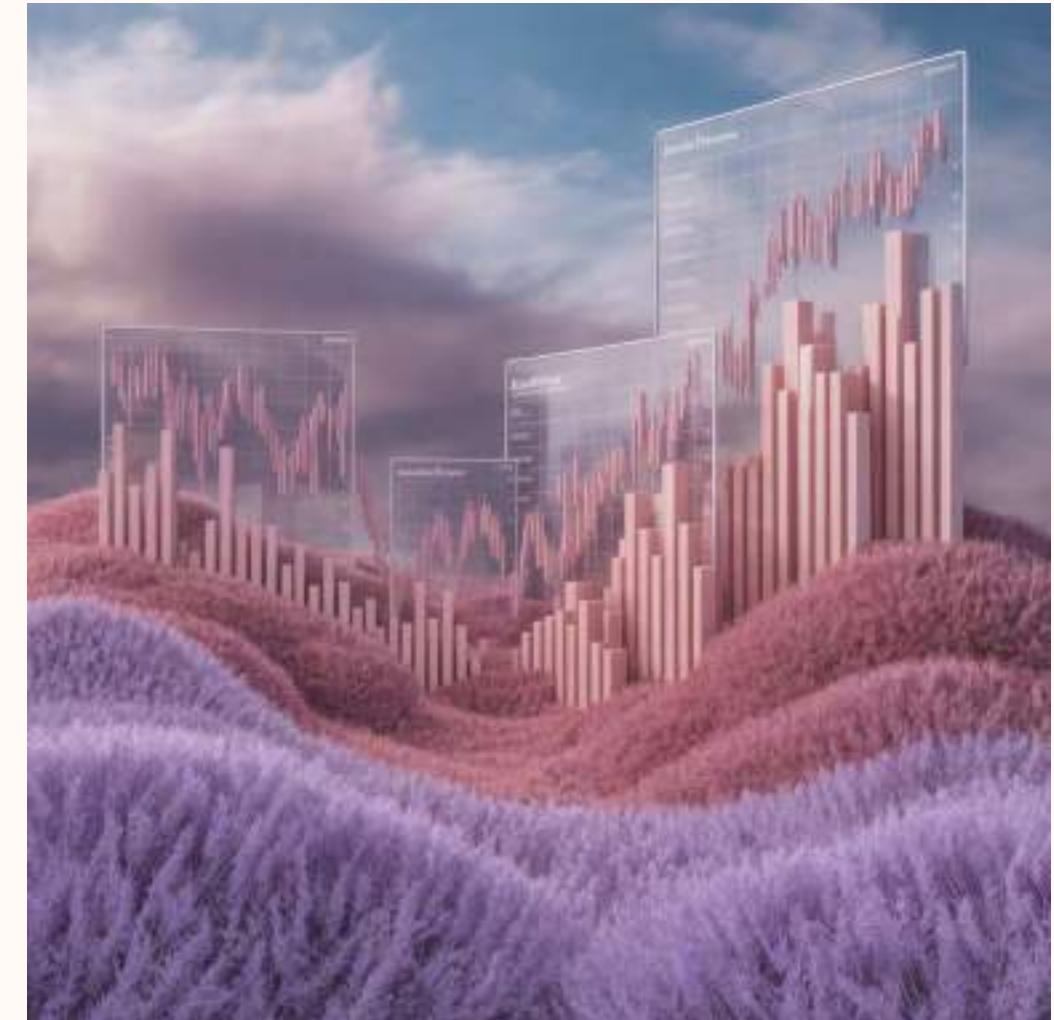
Minimi Effetti Collaterali



# Spending Review Intelligente

La personalizzazione non è solo efficacia clinica, ma anche ottimizzazione delle risorse:

- Riduzione di esami inutili
- Eliminazione di spese superflue
- Trattamenti mirati ed efficienti
- Migliore allocazione delle risorse sanitarie





# La Centralità del Paziente

Oggi rappresenta l'obiettivo primario della medicina moderna. **Rendere ogni paziente unico** è già un passo fondamentale nel processo di umanizzazione delle cure.



# E La Sfida Quotidiana del Medico

**Non è facile** trovarsi tutti i giorni a confronto con pazienti che espongono il loro disagio clinico prevalente nella loro qualità di vita.

La consapevolezza che il **tentativo di RISOLVERE UN PROBLEMA** potrebbe tradursi in un **ULTERIORE PROBLEMA** per il paziente che abbiamo davanti.

# Il Mito della Longevity

## Bellezza Immortale

Il concetto greco di una bellezza che non viene segnata dal tempo a tutti i costi.

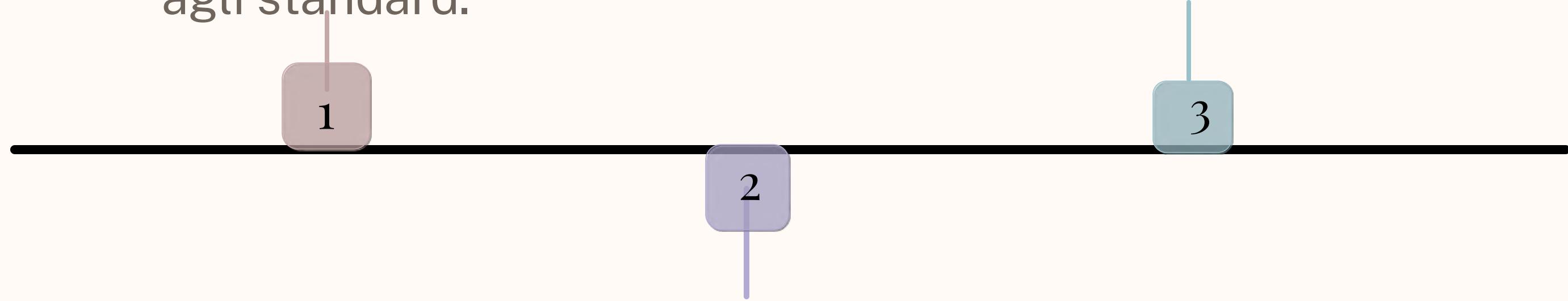
Ma **l'età dei nostri organi esiste e procede** nel suo naturale processo di invecchiamento.



# Accettare la Senescenza

## Invecchiamento Inevitabile

Un processo naturale che porta cambiamenti rispetto agli standard.

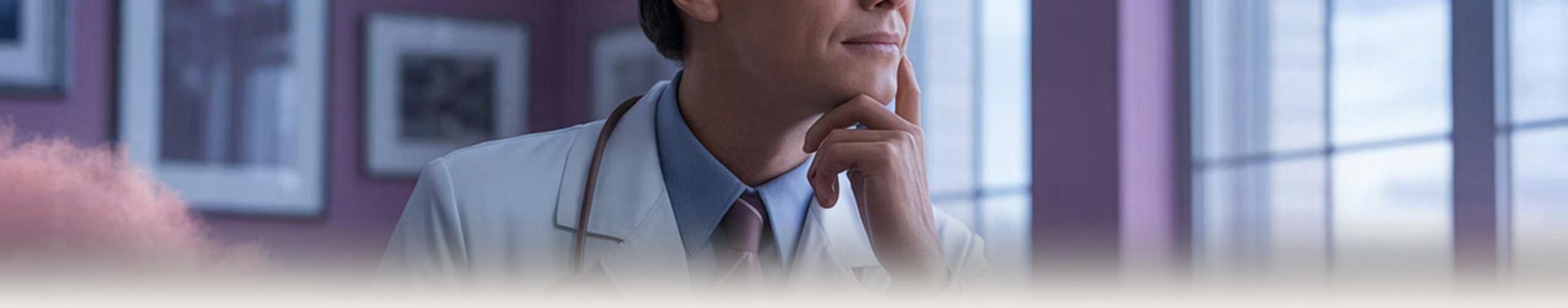


## Umanità nella Cura

Imparare a essere più umani di fronte ai cambiamenti.

## Nuova Consapevolezza

Necessità di adattare le aspettative alla realtà biologica.



# Quanto Siamo Umani?

*"Quanto siamo umani è un concetto che dovrebbe essere adattato anche a quanto ci sentiamo umani nell'affrontare un caso clinico."*

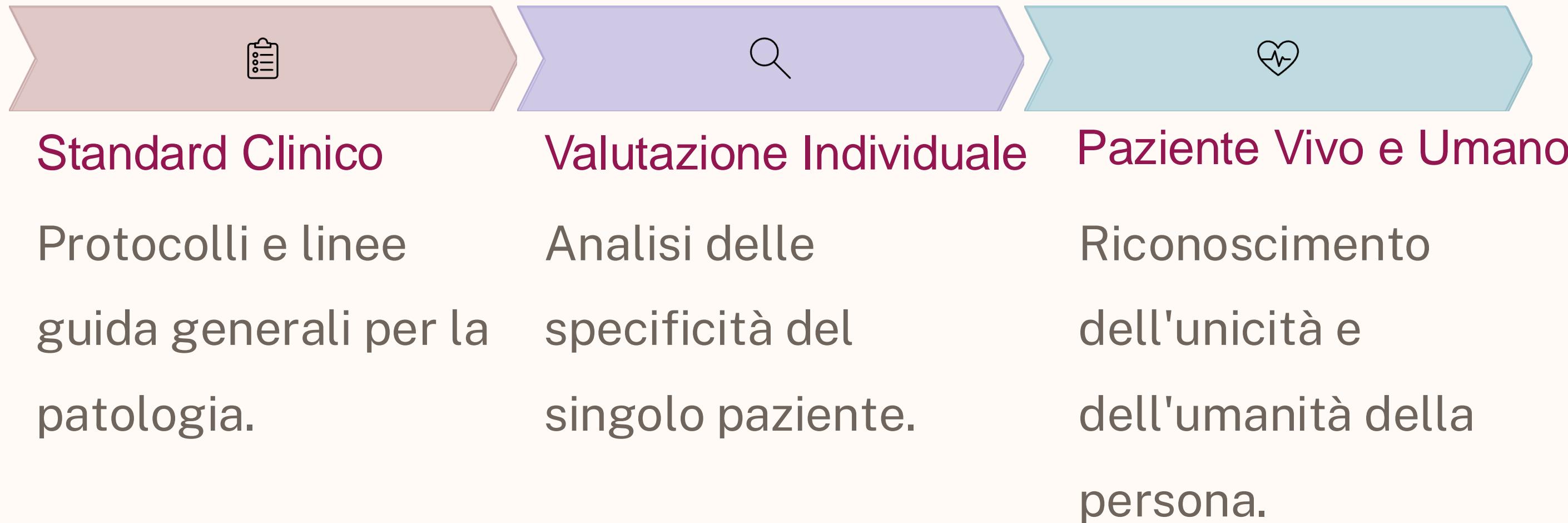
Una domanda complessa che richiede un respiro più ampio e una profonda riflessione sul nostro approccio alla medicina.



# Dietro Ogni Caso Clinico C'è un'Anima

Se riusciamo ad alzarsi ogni mattina con questa consapevolezza, il nostro approccio sarà completamente diverso.

# Dal Protocollo alla Persona





# L'Obiettivo della Professione

Le **patologie urologiche e andrologiche** ci pongono di fronte a sfide umane che vanno oltre l'efficacia terapeutica.



A photograph of a medical consultation. A male doctor in a white coat is seated in a black office chair, facing a young male patient who is also seated in a black office chair. They are in a room with large windows showing a cloudy sky. The doctor is gesturing with his hands while speaking.

# Caso Clinico 1: Marco, 22 Anni

1

## Presentazione

Infezione balano-prepuziale con parafimosi importante. Necessità di circoncisione.

2

## Oltre la Routine

Un intervento apparentemente semplice nasconde un vissuto importantissimo.

# Le Implicazioni Nascoste



Implicazioni culturali e personali legate all'intervento di circoncisione.



Gestione del glande scoperto, ipersensibilità, rischio di compromettere la sutura.



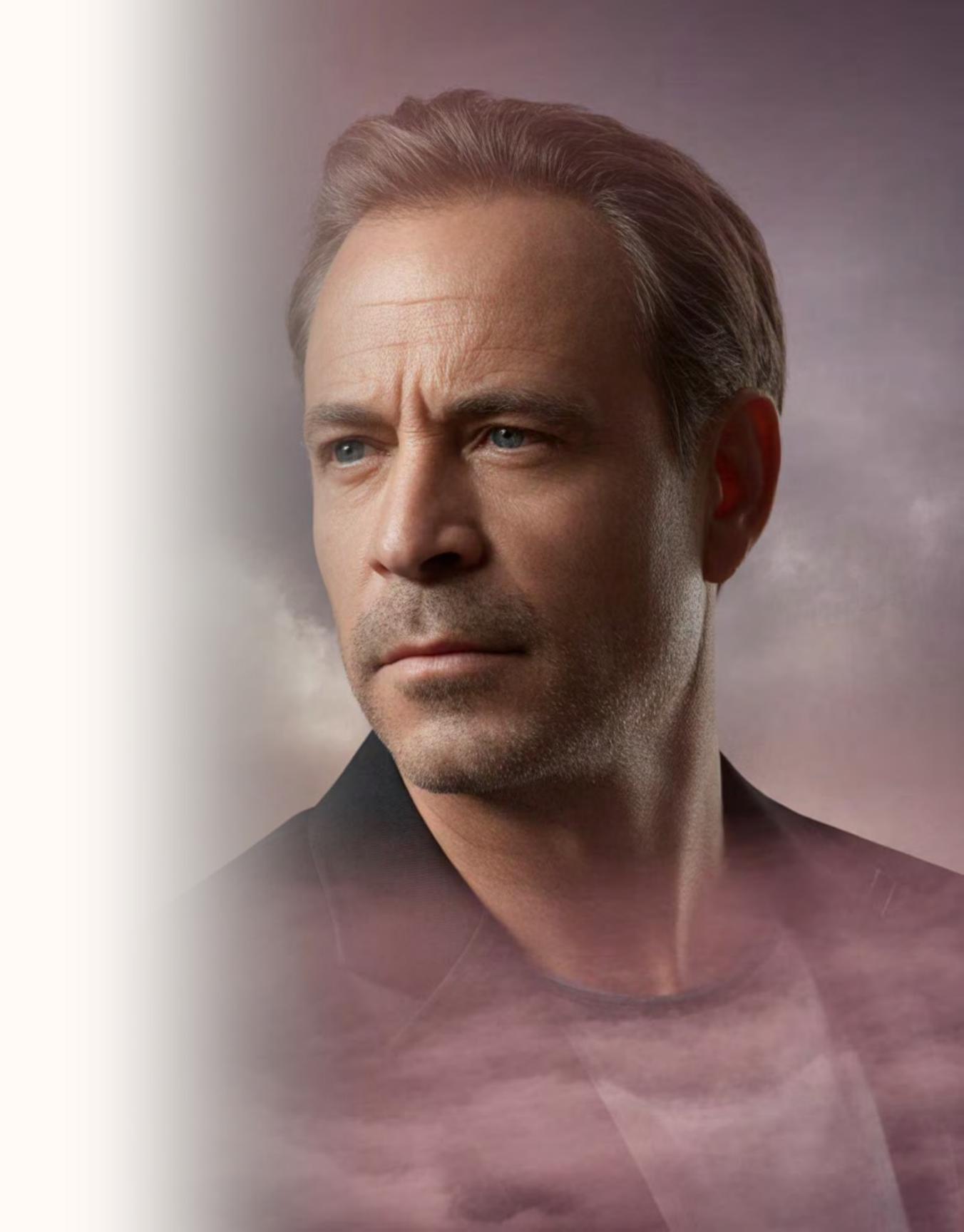
Astinenza Sessuale

Quanto tempo è necessario astenersi dall'attività sessuale? Erezioni spontanee problematiche.

## Caso Clinico 2: Piero, 58 Anni

**"Non è ancora arrivato il momento per essere impotenti."**

Una frase che riflette l'immaginario collettivo: l'impotenza è vista come una condizione da vecchi.



# Il Conflitto Interiore di Piero

## Autorappresentazione

La condizione non corrisponde a come il paziente si percepisce.

## Resistenza Farmacologica

Il desiderio di rinunciare alla gestione farmacologica della disfunzione erettile.

## Accettazione

La difficoltà di accettare una condizione che sfida l'immagine di sé.

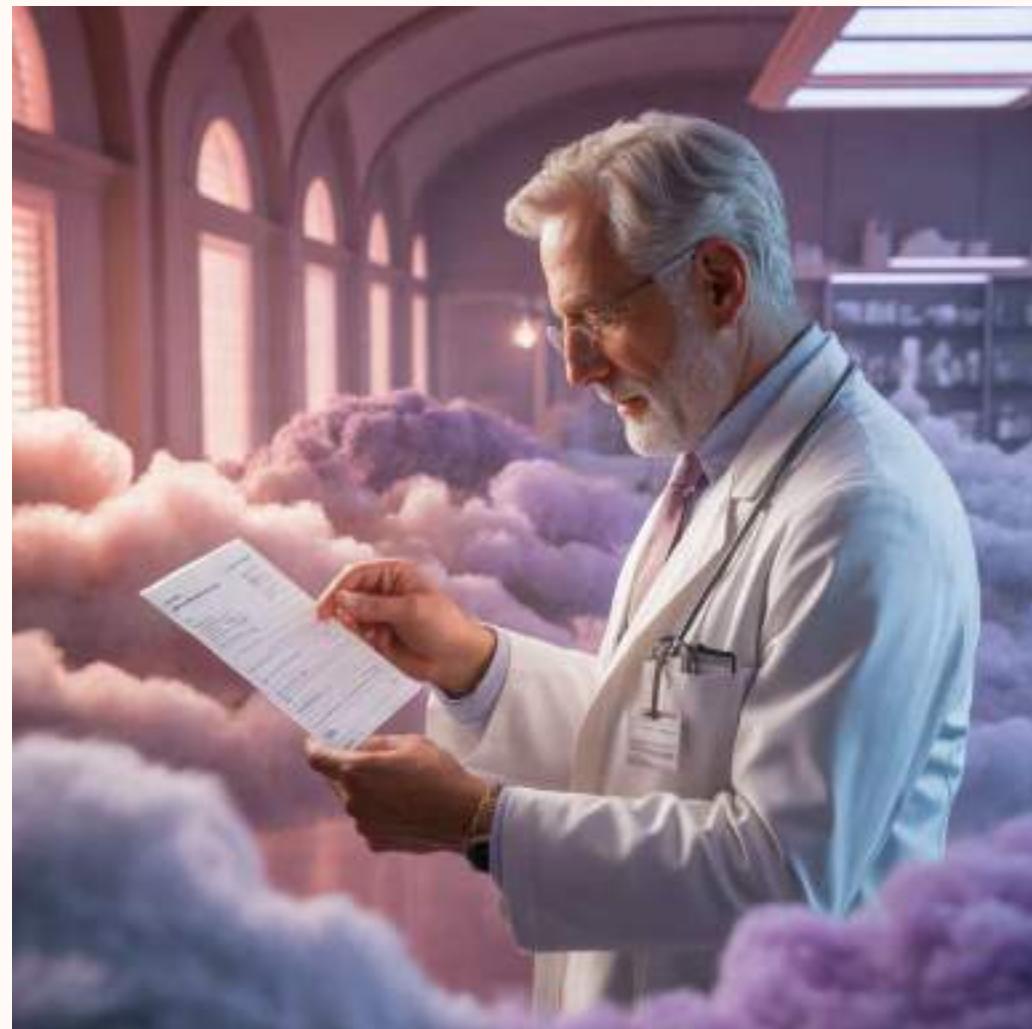
## Caso Clinico 3: Giorgio, 67 Anni



**“Per l'uomo, l'ipertrofia prostatica non è solo un ingrossamento della prostata: è fonte di stress e frustrazione”.**

Il paziente di mezza età con ipertrofia prostatica i disturbi urinari gli impastano le giornate, erodono la qualità di vita, mettono in discussione la sua idea di benessere.

# Ipertrofia Prostatica Benigna



## La Complessità della Prescrizione

Andrebbe tutto bene se non fosse per le caratteristiche specifiche che richiedono un approccio attentamente calibrato.

La **sfida di bilanciare efficacia e sicurezza in un contesto clinico complesso.**

# Le Implicazioni dei Trattamenti

Comprendere gli effetti collaterali e le conseguenze è cruciale per la qualità di vita del paziente e per una scelta terapeutica consapevole.



## Alfa-Litici

Riducono i sintomi urinari, ma possono causare eiaculazione retrograda, vertigini e ipotensione.



## Inibitori 5-ARI

Efficaci ma comportano rischi come calo della libido.

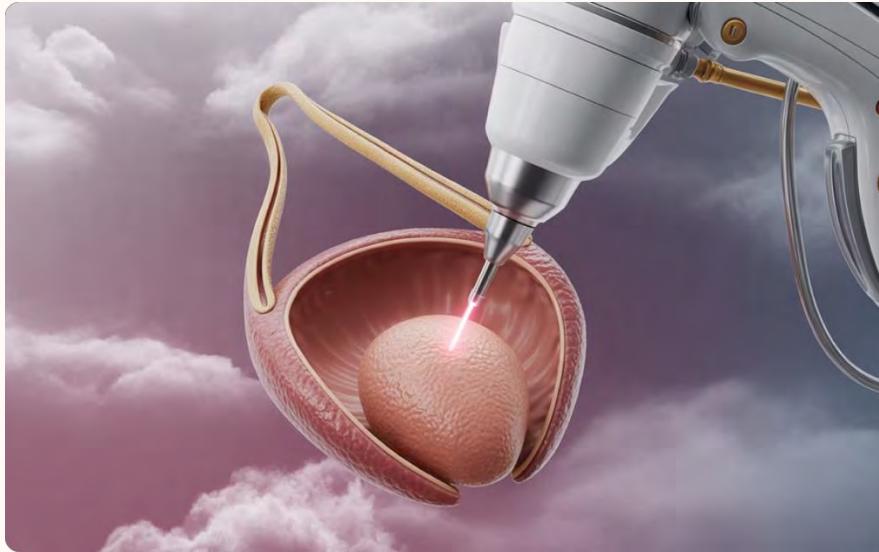


## Disostruzione Prostatica

Risolve l'ostruzione, ma l'eiaculazione retrograda è comune



# Innovazioni Terapeutiche: Ridurre gli Effetti Collaterali



## TPLA (Termoablazione Laser Prostatica)

Tecnica mininvasiva che utilizza il laser per vaporizzare il tessuto prostatico, preservando la funzione eiaculatoria e riducendo il rischio di disfunzione erektille.



## Rezum (Terapia con Vapore Acqueo)

Un trattamento innovativo che impiega il vapore acqueo per ridurre il volume prostatico, con un impatto minimo sulla funzione sessuale e urinaria.

A woman with short brown hair, wearing a pink sweater, is shown from the chest up. She is resting her head on her right hand, looking slightly to the side with a weary or concerned expression. The background is a soft-focus image of a room with red walls and a window with white clouds.

## Caso Clinico 4: Marta, 52 Anni

Una **donna in menopausa** che soffre di cistiti ricorrenti, aumentata frequenza minzionale diurna e notturna, con possibili perdite da incontinenza urinaria sotto sforzo. È affetta da **sindrome genitourinaria della menopausa**.

# L'Impatto Devastante sulla Qualità di Vita

**La sindrome genitourinaria della menopausa trasforma radicalmente l'esistenza di Marta:**



**Vita intima:** Non ha più rapporti intimi



**Sonno:** Non riesce a dormire la notte per la frequenza minzionale



**Lavoro:** Come commessa, non riesce più a svolgere la sua mansione per doversi recare spesso in bagno

**Terapie inefficaci:** La sola terapia antibiotica è diventata mortificante, non efficace sui batteri né sulla sintomatologia



**Disperazione:** A 52 anni pensa che la sua vita sia distrutta



**Dolore cronico:** Dolori continui senza soluzione apparente

# Trattamenti Disponibili per la Sindrome Genitourinaria

Esistono diverse opzioni terapeutiche efficaci per aiutare pazienti come Marta:



## Terapie Ormonali Locali

Estrogeni topici per ripristinare il trofismo tissutale



## Laser Terapia

Trattamenti con laser CO2 o Erbium per rigenerare i tessuti



## Radiofrequenza

Stimolazione del collagene e miglioramento della vascolarizzazione



## Ossigenoterapia

Terapie innovative per il benessere genitourinario



## Approcci Combinati

Integrazione di più metodiche per risultati ottimali



# IL VERO PROBLEMA: LA MANCANZA DI INFORMAZIONE

**"Il problema non è l'efficacia dei trattamenti quanto l'idea di dover fare cronicamente una terapia senza che se ne sia mai parlato come fenomeno legato alla menopausa."**

## Aspetti critici:

- **Silenzio Medico:**

La sindrome genitourinaria raramente viene discussa come normale conseguenza

- **Sofferenza Inutile:**

Le donne soffrono in silenzio pensando sia inevitabile

- **Stigma Sociale:**

Difficoltà a parlare di problemi intimi e urinari

- **Informazione Carente:**

Mancanza di educazione sui cambiamenti menopausali

- **Soluzioni Esistenti:**

Trattamenti efficaci disponibili ma poco conosciuti

# Cura Centrata sul Paziente

## Non è una tecnica: è un patto.

LA CURA INCENTRATA SUL PAZIENTE È UN IMPEGNO PROFONDO A COMPRENDERE E RISPETTARE L'INDIVIDUO NELLA SUA TOTALITÀ.



### Personalizzazione del Percorso

Adattare ogni trattamento alle specifiche esigenze e caratteristiche del singolo paziente.



### Continuità della Relazione

Costruire un rapporto duraturo basato sulla fiducia e sulla conoscenza reciproca.



### Supporto Emotivo

Offrire sostegno psicologico e comprensione durante tutto il percorso di cura.

Dai criteri della Rome Foundation



# Le Voci dei Pazienti

Le esperienze personali confermano il valore di un approccio umano e personalizzato nella cura delle patologie urogenitali.



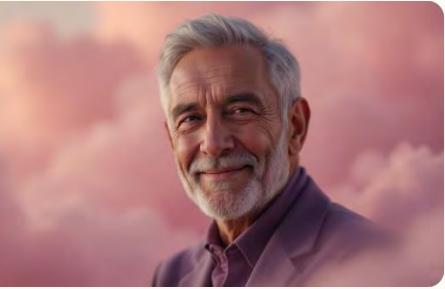
**Marco, 22 Anni**

Grazie all'approccio empatico del medico, un intervento che mi spaventava si è trasformato in un percorso sereno. Mi sono sentito ascoltato e compreso in ogni fase.



**Piero, 58 Anni**

Pensavo che certi problemi fossero solo una parte dell'età. Invece, la cura personalizzata ha migliorato notevolmente la mia qualità di vita e la mia fiducia in me stesso.



**Giorgio, 67 Anni**

Con la mia età e le mie condizioni, temevo un trattamento standardizzato. Il dottore ha creato un piano su misura, rispettando le mie esigenze e migliorando il mio benessere generale.



**Marta, 52 Anni**

Con la sindrome genitourinaria della menopausa mi sentivo persa, ma le informazioni chiare e un trattamento davvero su misura hanno cambiato tutto. La mia qualità di vita è migliorata enormemente.



— Charlie Chaplin, Il Grande Dittatore

## L'Appello all'Umanità

La scienza ci ha trasformati in cinici, l'abilità ci ha resi duri e cattivi. Pensiamo troppo e sentiamo poco. Più che macchine ci serve umanità, più che abilità ci serve bontà e gentilezza. Senza queste qualità la vita è vuota e violenta e tutto è perduto.



**Solo L'uomo Può Scegliere Di Essere Umano.**

Debora Marchiori  
marchiori.debora@gmail.com  
320 01 46 283  
Next Fertility Bologna