



CREDO NEGLI ESSERI UMANI, CHE HANNO CORAGGIO DI ESSERE UMANI

Aggiornamenti su
Medicina della Riproduzione,
Medicina Prenatale e Ginecologia

Bologna | Venerdì 28 NOVEMBRE 2025

Renata Alleva

Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Next Fertility GynePro, Bologna — Comitato Scientifico e Giunta esecutiva ISDE

La Dr.ssa Alleva si è laureata in Scienze Biologiche nel 1990 e ha conseguito un Dottorato di Ricerca presso l'Università degli Studi di Bologna. Ha iniziato la sua carriera come nutrizionista nel 2004, dopo aver ottenuto un Master di II livello in Nutrizione Clinica presso l'Università di Siena, dove nel 2009 ha conseguito anche il titolo di specialista in scienza dell'alimentazione.

La Dr.ssa Alleva è specializzata in microbiota, fitoterapia e integrazione probiotica, la Dr.ssa Alleva si occupa in particolare di alimentazione funzionale nelle problematiche legate alla fertilità, all'ovaio policistico, all'endometriosi, alla menopausa, alla sindrome metabolica, ai dismetabolismi tiroidei e alla disbiosi intestinale. Ha svolto attività di ricerca come post-doc presso il Rowett Research Institute di Aberdeen e l'Heart Research Institute di Sydney. Dal 1999 è ricercatrice a contratto presso l'IRCCS Rizzoli di Bologna e collabora con l'Apoptosis Research Group della Griffith University (Australia). La Dr.ssa Alleva è autrice di oltre 50 pubblicazioni scientifiche internazionali e capitoli di libri su temi come alimentazione, integratori, nutrigenomica, stress ossidativo e tumori, con un impact factor complessivo di 125.44. È relatrice in congressi nazionali e internazionali, ha vinto tre premi nazionali come migliore comunicazione ed è anche socia della SINU.

Collabora con diverse testate giornalistiche, partecipa a iniziative di educazione alimentare nelle scuole e nella formazione ECM, ed è anche reviewer per riviste scientifiche internazionali.

Nel 2025 ha pubblicato un libro Endometriosi, microbiota e Alimentazione (ed. Clorofilla) insieme al Dr. De seta e alla Dr. Beatrice Venturi.